



**idp**

ESPECIALIZAÇÃO EM  
**CIÊNCIA DA SAÚDE E PERFORMANCE**  
**NO FUTEBOL E ESPORTES DE ALTO**  
**RENDIMENTO**





# QUEM SOMOS

Focada na excelência dentro e fora de campo, a CBF Academy firmou um compromisso com o desenvolvimento do futebol e de todo o seu ecossistema, através da propagação de conhecimento, inovação e da paixão brasileira pelo esporte. Sua missão é promover a educação e o desenvolvimento do futebol dentro e fora dos campos. Com um portfólio ativo de mais de cinquenta cursos, a CBF Academy reúne todas as competências e habilidades necessárias para a formação de profissionais do futebol. Organizada em duas escolas, a unidade educacional da CBF já certificou mais de 10 mil alunos.

## Missão

Produzir e disseminar o conhecimento, tecnologia e know-how do futebol brasileiro, contribuindo para o seu desenvolvimento técnico e social, através da qualificação acadêmica de profissionais.

## Visão

Tornar a CBF Academy uma referência mundial na qualificação de profissionais do futebol.



# PONTOS-CHAVES

Treinamos gestores, especialistas, jogadores e treinadores para contribuir para o desenvolvimento do esporte que é paixão nacional.

- **Educação Profissional** – cursos ensinados por profissionais com ampla experiência na indústria do esporte.
- **Excelência Acadêmica e Certificação** – cuidadosamente desenvolvidos em parceria uma instituição acadêmica de prestígio, todos os cursos da CBF Academy concedem títulos reconhecidos no Brasil e no Exterior.
- **Parceiros Internacionais** – com uma rede de parceiros internacionais de alto nível, a CBF busca inserir seus estudantes nas discussões e debates sobre o esporte em todo o mundo.
- **Flexibilidade** – cursos online e presenciais estruturados para profissionais que buscam conciliar seus estudos com a continuidade de suas carreiras.



# **POR QUE A CBF ACADEMY DECIDIU LANÇAR PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO?**

Assim como ocorre em outros setores, o setor do esporte e do entretenimento, principalmente o futebol, está passando por mudanças rápidas e os avanços tecnológicos estão abrindo um grande número de oportunidades para o seu desenvolvimento. A transformação digital, a inovação e o empreendedorismo – tanto dentro como fora dos clubes e instituições esportivas – são as principais forças por trás desta mudança.

Ao mesmo tempo, o mercado de trabalho tem exigido profissionais cada vez mais qualificados, com visão analítica e prática – e no esporte não é diferente. Na CBF Academy, não temos dúvidas de que o desenvolvimento do futebol no Brasil passa pela capacitação de seus líderes para que adquiram uma compreensão profunda dos principais diferenciais da indústria do esporte e do entretenimento no país, bem como uma visão estratégica para ditar como irão inovar na gestão de clubes e instituições, além de melhorar a experiência dos milhões de fãs do futebol.

A criação dos programas de pós-graduação fortalece, assim, o compromisso da CBF em contribuir para a profissionalização e o desenvolvimento do futebol e da indústria do esporte como um todo no Brasil, capacitando esta e as próximas gerações de líderes do setor.



**idp**

# POR QUE FAZER UMA PÓS-GRADUAÇÃO NA CBF ACADEMY?

## PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO PENSADO POR E PARA PROFISSIONAIS DA INDÚSTRIA DO FUTEBOL

A CBF Academy tem se posicionado como referência no fornecimento de programas inovadores no futebol, para profissionais que atuam dentro e fora de campo.

A CBF Academy é o braço educacional da CBF. Os programas de pós-graduação e educação executiva da CBF Academy foram construídos sobre os pilares da excelência acadêmica e da conexão com o mercado profissional, reunindo os melhores professores e palestrantes do meio esportivo no Brasil e no mundo.

O principal objetivo dos programas de pós-graduação da CBF Academy é inspirar, desafiar e desenvolver a atual e próxima geração de líderes da indústria do esporte no Brasil, especialmente do futebol.

Para isso, oferecemos cursos de caráter interdisciplinar, que permitem aos participantes se desenvolverem em áreas tão diversas como gestão do futebol, ciência de dados no futebol, direito esportivo, saúde e performance no futebol.

CBF

# VISÃO GERAL DO PROGRAMA

## CONTEXTO

A capacitação dos profissionais de medicina, fisioterapia, educação física, nutrição, psicologia, ciências do esporte e outros, no contexto específico do futebol, é pilar fundamental para a promoção da saúde e o aprimoramento da performance física e esportiva de atletas praticantes da modalidade. No futebol profissional, a integração dos profissionais da área de saúde com a comissão técnica da equipe amplia sobremaneira o acesso às informações estratégicas e aumenta a probabilidade do êxito esportivo. O desafio é aliar os dados do conhecimento científico e a evolução tecnológica com a prática rotineira de um clube de futebol.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

**Compreender os fundamentos da saúde no futebol:** Aprofundar-se nos princípios da medicina esportiva, nutrição e psicologia, preparando-se para aplicar esses conhecimentos na melhoria da saúde e bem-estar dos jogadores de futebol;

**Desenvolver programas de preparação física eficazes:** Avaliar e implementar estratégias de treinamento de força, condicionamento físico, prevenção de lesões e recuperação, utilizando abordagens baseadas em evidências para otimizar a performance dos jogadores;

**Gerenciar integralmente a saúde e performance no futebol:** Integrar conhecimentos de saúde, legislação e gestão esportiva para criar programas holísticos que suportem a saúde e o desempenho dos atletas, garantindo práticas éticas e conformidade legal;

# 3

## TRÊS RAZÕES PARA SE INSCREVER

- Acessar uma rede única e exclusiva de profissionais do futebol;
- Acessar as mais recentes pesquisas e técnicas em saúde esportiva e performance;
- Levar sua carreira para o próximo nível.

## O QUE É ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE E PERFORMANCE NO FUTEBOL E ESPORTES DE ALTO RENDIMENTO?

A base curricular do curso está fundamentada na aplicação em "vida real" dos conteúdos discutidos em cada módulo/disciplina. O uso prático da informação gerada por cada área do conhecimento e a gestão de casos reais estão no escopo das disciplinas ofertadas. Caracteriza-se por:

- **Abordagem interdisciplinar que combina aspectos de saúde, treinamento físico e bem-estar mental;**
- **Enfoque em técnicas baseadas em evidências para prevenção de lesões, recuperação e melhoria do desempenho;**
- **Integração de conhecimento prático com as mais recentes inovações em saúde esportiva e performance.**

## COMO A ESPECIALIZAÇÃO É ORGANIZADA?

Idealizada pela Comissão Médica e de Combate à Dopagem da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), em parceria com o IDP, o programa é estruturado de forma a permitir que os participantes conciliem agenda profissional com seus estudos e compreende:

- **12 módulos online, a serem completados no prazo de 12 meses**
- **2 encontros presenciais obrigatórios no Rio de Janeiro, com participação do coordenador e professores referência;**
- **Avaliação contínua baseada em análises de estudos de caso, frequência e participação, além de um trabalho final.**

## PARA QUEM É PROJETADO A ESPECIALIZAÇÃO?

Este curso é ideal para:

- **Profissionais de saúde, treinadores e preparadores físicos que atuam no futebol;**
- **Pesquisadores e estudantes interessados na intersecção entre saúde e performance esportiva;**
- **Médicos, fisioterapeutas, educadores físicos, nutricionistas, psicólogos e cientistas do esportes interessados em saúde e performance esportiva**

01

## Módulo I e II - Medicina do Futebol, Nutrição & Psicologia

Módulo 1 - O objetivo do módulo é a apresentação dos conceitos que fundamentam o papel do médico do clube com a saúde clínica e ortopédica, assim como o jogo limpo e combate a dopagem.

- **Avaliação clínica, cardiológica e ortopédica;**
- **Noções gerais de controle de dopagem;**

Módulo 2 - Neste módulo serão discutidos os conceitos que embasam a gestão nutricional individual de atletas e do elenco, assim como o papel dos suplementos alimentares. Também serão discutidos os conceitos de saúde mental e treino cognitivo.

- **Composição corporal, gestão nutricional e segurança alimentar;**
- **Saúde mental do atleta e treino cognitivo.**

02

## Módulos III e IV - Fisioterapia & Fisiologia

Módulo 3 - O módulo de fisioterapia do futebol consiste no estudo dos métodos e técnicas fisioterapêuticas para o tratamento das lesões do sistema musculoesquelético, da avaliação biomecânica e funcional e de estratégias de recuperação física.

- **Avaliação biomecânica e prevenção de lesões;**
- **Reabilitação de lesões articulares traumáticas e por sobrecarga mecânica;**

Módulo 4 - O módulo da Fisiologia no Futebol contempla o estudo dos parâmetros físicos dos atletas e sua influência desde o risco de lesões até a performance plena, através da interpretação das informações colhidas através de avaliações físicas.

- **Avaliação física e testes de campo;**
- **Análise de desempenho e o uso do vídeo para o estudo de lesões.**

03

## Módulo V e VI - Urgência e Emergências & Gestão de Saúde do Clube

Módulo 5 - Neste módulo serão discutidos os protocolos de atendimento médico no campo de jogo e no ambiente de estádios e centros de treinamento, assim como em situações adversas e em viagens.

- **Atendimento de urgência e emergência em campo;**
- **Estrutura de urgência em arenas e Centros de Treinamento;**

Módulo 6 - Neste módulo serão discutidos os modelos de gestão e composição dos departamentos médicos e de saúde e performance e a relação com os demais setores dos clubes.

- **Composição de equipe médica multidisciplinar;**
- **Estrutura física e tecnológica de Centros de Treinamento.**

04

## Módulos VII, VIII e IX - A Mulher Atleta & Categorias de Base

Módulo 7 - Elaboração do Projeto Final

Módulo 8 - Este módulo é dedicado ao estudo da mulher atleta de futebol, das particularidades físicas e fisiológicas com ênfase na caracterização das principais lesões do sistema musculoesquelético, prevenção e treinamento.

- **Características anatômicas e biomecânicas da mulher atleta;**
- **Treinamento físico e técnico da mulher atleta;**

Módulo 9 - O início da prática do futebol em crianças e adolescentes, assim como o processo do desenvolvimento físico, técnico e cognitivo serão objeto de discussão deste módulo.

- **Treinamento nas fases do crescimento e desenvolvimento;**
- **Lesões nas categorias de base e programas de prevenção.**

05

## Módulo X, XI e XII - Ortopedia e Traumatologia

Módulos 10, 11 e 12 - Nesses módulos, serão discutidas as lesões traumáticas dos membros inferiores, superiores e por sobrecarga mais prevalentes em atletas de futebol, com o estudo dos mecanismos de trauma, fatores de risco, métodos diagnósticos e tratamento.

- **Lesões do joelho, tornozelo e pé;**
- **Lesões do quadril;**
- **Lesões do ombro e cotovelo;**
- **Lesões do punho e mão, coluna e tronco;**
- **Exames diagnósticos de imagem nas lesões ortopédicas no futebol;**
- **Princípios do tratamento de fraturas no futebol.**

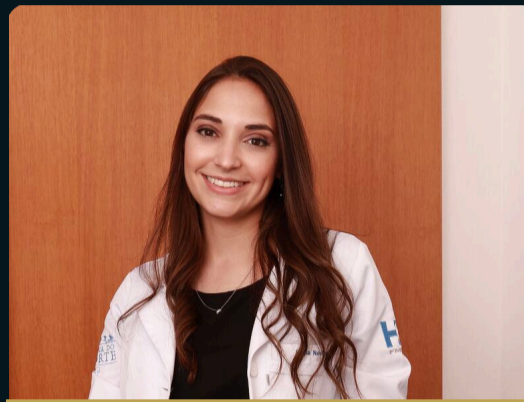
# Você vai aprender com grandes referências do mercado

Conheça os professores que ministram e já ministraram aulas no curso. Corpo docente de alto nível, formado por professores que, além da formação acadêmica, são referências profissionais em suas respectivas áreas de atenção.



## CARLOS ANDREOLI

Professor adjunto da Disciplina de Medicina Esportiva - DOT - EPM - UNIFESP, Pós-Doutorado pela UNIFESP, Diretor Médico da Confederação Brasileira de Basketball



## LYGIA ALVES NEDER

Coordenadora médica do Futebol Feminino do Sport Club Corinthians Paulista e da Seleção Brasileira Feminina de Futebol.



## MARCIO OLIVEIRA

Doutor em Saúde Baseada em Evidências; Líder do Grupo de Pesquisa e Ensino do IPE/Home, do Hospital HOME - Centro Médico de Excelência da FIFA, em Brasília.



## PAULO LOBO

Médico Ortopedista, Diretor do Departamento de Ortopedia, Medicina Esportiva e Instituto de Pesquisa e Ensino - IPE/Home, do Hospital HOME - Centro Médico de Excelência da FIFA, em Brasília.



## EDILSON SCHWANSEE THIELE

Especialista em Ortopedia pela SBOT, Especialista em Medicina Esportiva pela SBME, ex-presidente da SBRATE



## ROBERTO ITIRO NISHIMURA

Título de Especialista SBOT - 2004, Título de Especialista SBMEE - 2006, Especialização em Pesquisa Clínica - Harvard T.H. Chan School of Public Health - 2023.



## HELIO FÁDEL

Psiquiatra Clínico e do Esporte, Psiquiatra do Comitê Olímpico do Brasil e do Vasco da Gama.



## ANDREIA PICANÇO

Especialista em medicina esportiva, Médica assistente da Seleção Principal Masculina de Futebol, Coordenadora da Comissão de médicos e de combate à dopagem da CBF.



## CAIO SENISE DROLSHAGEN

Médico do Exercício e do Esporte pela USP, Médico do Botafogo de Futebol e Regatas - SAF Botafogo, Médico no Comitê Olímpico Brasileiro



# DOIS ENCONTROS PRESENCIAIS SOBRE O FUTURO DA MEDICINA ESPORTIVA

O futebol é por natureza interdisciplinar e multifacetado: não é somente um jogo, mas um esporte altamente dinâmico, complexo e em constante evolução. Por isso, duas vezes durante o programa (ao final dos módulos 6 e 12), convidamos todos os participantes para um debate em alto nível sobre o futuro da saúde e performance nos esportes de alto rendimento com grandes nomes da área. A participação é obrigatória (e sem custos adicionais no plano de pagamento).



# PROCESSO SELETIVO

## QUEM PODE PARTICIPAR?

Para ser elegível ao programa, os participantes devem:

- Possuir um diploma de graduação em qualquer área de formação;
- Experiência profissional (desejável)

## INSCRIÇÕES

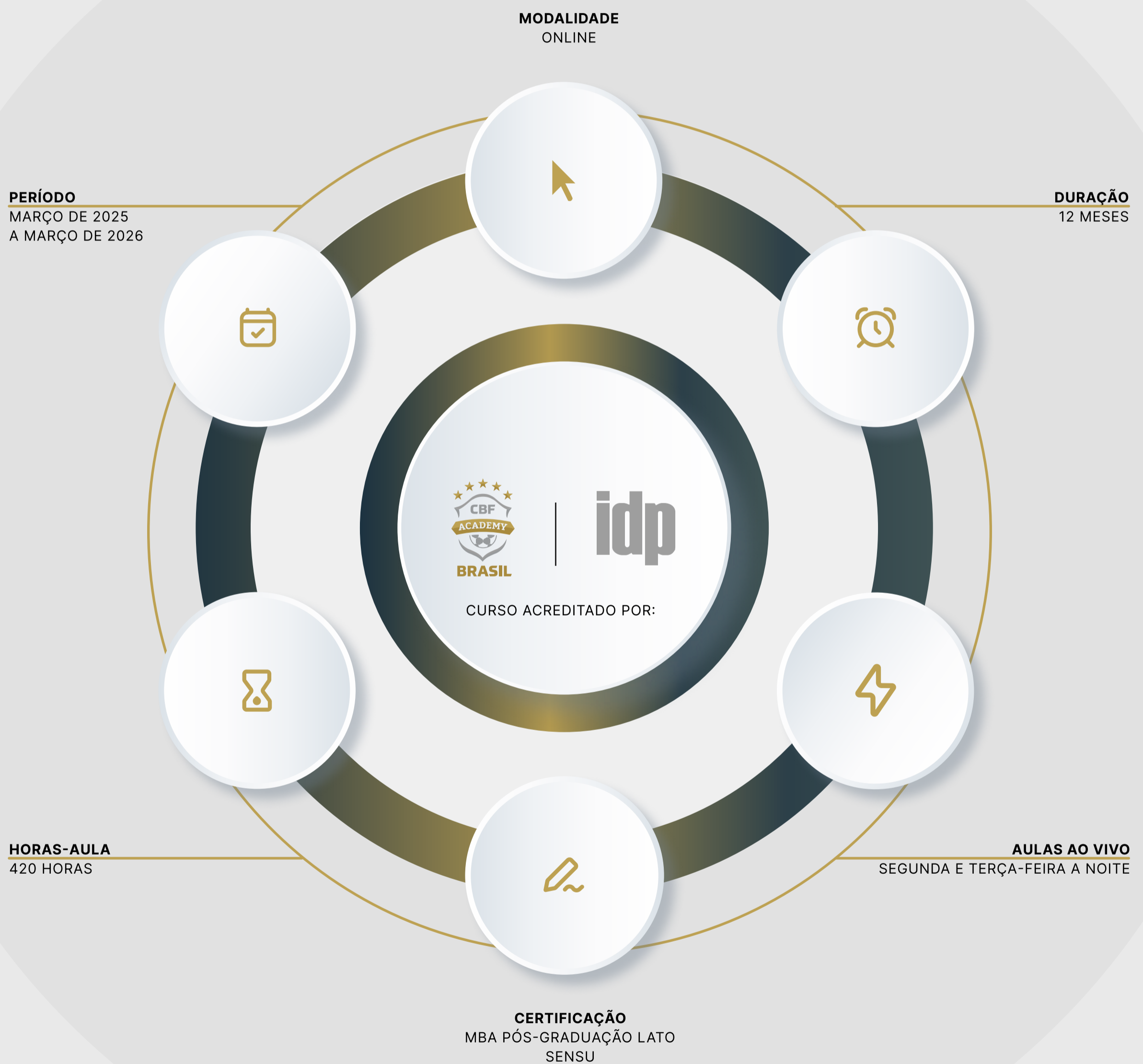
Inscrições devem ser realizadas até 20 de agosto e estão sujeitas ao limite de vagas do programa.

- Passo 1 – Preencha o formulário de inscrição online
- Passo 2 – Análise do Perfil
- Passo 3 – Aprovação
- Passo 4 – Matrícula Digital

PROCESSO SELETIVO



# EM RESUMO



# CONQUISTE PRESTÍGIO PROFISSIONAL COM A PÓS DA CBF ACADEMY /IDP

Todos os programas da CBF Academy são conduzidos em parceria com o Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa, instituição de ensino superior certificada pelo Ministério da Educação (MEC) e com ampla experiência na organização de cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado em diversas áreas, tais como Administração, Ciência de Dados, Comunicação, Direito, Economia, Relações Internacionais e Tecnologia.

Instituição reconhecida em âmbito nacional pela excelência

Equipe de sucesso do aluno para apoiar sua jornada

Convites para eventos nacionais e internacionais

Tecnologia de ponta para facilitar seus estudos



Aulas transmitidas ao vivo, com conteúdo atualizado

Corpo docente de alto nível e prestígio no mercado

Networking com os profissionais mais qualificados da área

Acesso gratuito a bibliotecas virtuais

**Faça parte de nossa comunidade!**

[Matricule-se](#)

# | Com a CBF Academy você terá uma experiência de aprendizagem interativa e contínua

## **Aulas ao Vivo**

As aulas são transmitidas ao vivo, através do Zoom, ferramenta de videoconferência. Você poderá tirar dúvidas com professores e interagir com colegas de turma em tempo real!

## **Apoio na organização dos estudos**

Equipe de Sucesso do Aluno pode ajudar você a organizar sua rotina de estudos e equilibrar as demandas profissionais com as acadêmicas.

## **Melhor Plataforma de Ensino**

Utilizamos plataforma de ensino própria, confiável, moderna e intuitiva. Inteiramente desenvolvida para as necessidades de nossos alunos.

## **Horários Flexíveis**

Não conseguiu participar da aula ao vivo? Sem problemas! As aulas do curso são gravadas e ficam disponíveis em nossa plataforma de ensino até o final do curso.

## **Acesso em qualquer dispositivo**

O curso pode ser acessado em qualquer dispositivo (computador, tablet ou smartphone), a qualquer hora e em qualquer lugar. Estude no seu tempo!

## **Aprendizagem baseada em problemas**

Nas aulas, você irá discutir casos da área e problemas reais com professores com ampla experiência e prática profissional.

# TEMOS UMA EQUIPE EXCLUSIVA DEDICADA AO SEU SUCESSO!



Na CBF Academy, temos uma Equipe de Sucesso do Aluno, com profissionais que vão auxiliar você a ter a melhor experiência de aprendizado e crescimento profissional durante a pós-graduação



**MANTER SEU FOCO NOS OBJETIVOS**



**FAZER UM ATENDIMENTO HUMANO E PERSONALIZADO**



**ACOMPANHAR O SEU DESEMPENHO DURANTE O CURSO**



**AVISO E LEMBRETES SOBRE EVENTOS, ATIVIDADES E PROVAS**

[Matricule-se](#)

# Estrutura do Curso



## Aulas ao vivo quinzenalmente

Aulas são transmitidas ao vivo, pelo Zoom, quinzenalmente (segundas & terças-feiras)

*\*sujeito a alteração do calendário letivo durante o ano*

## Gravação das aulas

Todas as aulas são gravadas para facilitar a revisão do conteúdo e garantir flexibilidade nos horários de acesso.

## Prazo de Conclusão do Curso

12 meses (mínimo)

## Trabalho de Conclusão de Curso

O projeto final do curso é optativo e pode ser realizado em três formatos:

- **PROJETO APLICADO**
- **ARTIGO CIENTÍFICO**
- **MONOGRAFIA**

O projeto é apresentado para uma banca examinadora online, composta por professores da CBF Academy. O estudante recebe orientação de um professor durante o desenvolvimento do TCC. Os melhores projetos são publicados em um livro eletrônico do IDP.

## Avaliação final do curso (AFC)

Caso o estudante não queira fazer o TCC, há a possibilidade de realizar Avaliação Final do Curso (AFC) é uma avaliação online e síncrona, composta por questões dissertativas acerca dos principais conteúdos abordados durante o curso, a ser realizada em data previamente divulgado. Há uma disciplina para apoiar a revisão dos estudos para realização da AFC.

## Avaliação Online

Uma prova online de múltipla escolha ao final de cada disciplina.

## Certificado de Pós-Graduação IDP/CBF Academy

Certificado reconhecido pelo MEC e pelo mercado de trabalho.

## Investimento



À VISTA  
**R\$ 24.900,00**

6x | **R\$ 4.357,50** – Total: R\$ 26.145,00

12x | **R\$ 2.282,50** – Total: R\$ 27.390,00

18x | **R\$ 1.590,83** – Total: R\$ 28.635,00

24x | **R\$ 1.348,75** – Total: R\$ 32.370,00

[Matricule-se](#)





A educação que transforma sua carreira.  
**Tenha um diploma CBF Academy**

