



idp

Especialização em  
**TREINAMENTO ESPORTIVO  
NO FUTEBOL**





# QUEM SOMOS

Focada na excelência dentro e fora de campo, a CBF Academy firmou um compromisso com o desenvolvimento do futebol e todo o seu ecossistema, através da propagação de conhecimento, inovação e da paixão brasileira pelo esporte. Sua missão é a promoção da educação e o desenvolvimento do futebol dentro e fora dos campos. Com um portfólio ativo de trinta cursos, a CBF Academy reúne todas as competências e habilidades necessárias para a formação de profissionais do futebol. Organizada em duas escolas, a unidade educacional da CBF já certificou mais de 10 mil alunos.

## Missão

Produzir e disseminar conhecimento, tecnologia e *know-how* do futebol brasileiro, contribuindo para o seu desenvolvimento técnico e social, através da qualificação acadêmica de profissionais.

## Visão

Tornar a CBF Academy uma referência mundial na qualificação de profissionais do futebol.

# PONTOS-CHAVE

Treinamos treinadores, especialistas de equipes multidisciplinares e jogadores para o desenvolvimento do esporte que é uma paixão nacional.

- **Educação Profissional** – cursos ministrados por profissionais com ampla experiência na área do esporte;
- **Excelência Acadêmica e Certificação** – cuidadosamente desenvolvidos em parceria com uma instituição acadêmica de prestígio, todos os cursos da CBF Academy concedem títulos reconhecidos no Brasil e exterior;
- **Parceiros Internacionais** – com uma rede de parceiros internacionais de alto nível, a CBF Academy busca inserir seus estudantes nas discussões e debates sobre o esporte em todo o mundo;
- **Flexibilidade** – cursos online e presenciais estruturados para profissionais que buscam conciliar seus estudos com a continuidade de suas carreiras.



# PORQUE A CBF ACADEMY DECIDIU LANÇAR SEUS CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO?

Assim como ocorre em outros setores, o setor do esporte e do entretenimento, principalmente o futebol, está passando por mudanças rápidas, e os avanços tecnológicos estão abrindo um grande número de oportunidades para o seu desenvolvimento. A transformação digital, a inovação e o empreendedorismo – tanto dentro como fora dos clubes e instituições esportivas – são as principais forças por detrás dessa mudança. Ao mesmo tempo, o mercado de trabalho tem exigido profissionais cada vez mais qualificados, com visão analítica e prática – e, no esporte, não é diferente. Na CBF Academy, não temos dúvidas de que o desenvolvimento do futebol no Brasil passa pela capacitação de seus líderes. É de suma importância que esses adquiram uma consciência profunda dos principais diferenciais da indústria do esporte e do entretenimento no país, além de uma visão estratégica para determinar como irão inovar na gestão de clubes, instituições e na experiência dos milhões de fãs do futebol. A criação dos programas de pós-graduação fortalece, assim, o compromisso da CBF em contribuir para a profissionalização e o desenvolvimento do futebol e da indústria do esporte como um todo no Brasil, capacitando esta e a próxima geração de líderes do setor.

CBF

# PORQUE FAZER UMA PÓS-GRADUAÇÃO NA CBF ACADEMY?

## PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO PENSADO POR E PARA PROFISSIONAIS DO ÂMBITO DO FUTEBOL

A CBF Academy é o braço educacional da CBF e é referência no fornecimento de programas inovadores no futebol para profissionais que atuam dentro e fora do campo. Os programas de pós-graduação e educação executiva da CBF Academy foram construídos sob os pilares da excelência acadêmica e da conexão com o mercado profissional, reunindo os melhores professores e palestrantes do meio do esporte no Brasil e no mundo. Os principais objetivos dos programas de pós-graduação da CBF Academy são inspirar, desafiar e desenvolver a atual e próxima geração de líderes da indústria do esporte no Brasil, especialmente do futebol. Para isso, oferecemos cursos de caráter interdisciplinar, que permitem aos participantes se desenvolver em áreas tão diversas como gestão do futebol, ciência de dados no futebol, direito esportivo e saúde e performance no futebol.



# VISÃO GERAL DO PROGRAMA

## CONTEXTO

A Especialização em Treinamento Esportivo no Futebol tem se tornado uma busca constante pelos profissionais que atuam na modalidade. O crescimento das equipes multidisciplinares no futebol ocorreu em grande escala nos últimos anos; apesar disso, ainda existem muitas lacunas e dúvidas sobre a atuação dos profissionais de cada área na prática do futebol. O curso de pós-graduação tem como meta avançar nesse conteúdo, com o intuito de fornecer subsídios aos profissionais que nele atuam.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

### **Antecipar os principais desafios relacionados à Ciência do**

**Esporte:** Compreender os princípios e leis que regem o esporte de formação e alto rendimento, com foco na modalidade de futebol;

**Fornecer insumos para melhorar o desempenho de jogadores (as) e equipes** - Utilizando da Ciência do Esporte;

**Explorar as múltiplas inteligências** - Aplicar os diferentes conhecimentos das ciências do esporte para melhorar o sistema de preparação e treinamento dos atletas em jogos oficiais.

# 3

## TRÊS RAZÕES PARA SE INSCREVER

- **Acessar uma rede única e exclusiva de profissionais do futebol;**
- **Identificar novas tendências globais e inovações nas Ciências do Futebol;**
- **Levar sua carreira para o próximo nível.**

## O QUE É A ESPECIALIZAÇÃO EM TREINAMENTO ESPORTIVO NO FUTEBOL?

Esta Especialização é um programa pioneiro projetado para subsidiar os profissionais do futebol com informações e ferramentas de excelência. Ele abrange desde os fundamentos básicos da teoria do esporte até as estratégias práticas do futebol. O curso é caracterizado por:

- **Abordagens práticas e estudos de caso focados no futebol;**
- **Uma combinação multidisciplinar e interdisciplinar das ciências do esporte aplicadas ao futebol de formação e alto rendimento;**
- **Enfoque no sistema de preparação esportiva que envolve os fatores como competição, treinamento e os fatores complementares;**
- **Oportunidade de *networking* com profissionais especialistas da área.**

## COMO A ESPECIALIZAÇÃO É ORGANIZADA?

O programa é estruturado de forma a permitir que os participantes conciliem a agenda profissional com seus estudos e compreende:

- **Cinco módulos online, a serem completados no prazo de 12 meses;**
- **Um encontro presencial no Rio de Janeiro, de participação facultativa;**
- **Avaliação contínua baseada em análise de estudos de caso, frequência e participação, além de um trabalho ou prova no final do curso.**

## PARA QUEM É PROJETADA ESTA ESPECIALIZAÇÃO?

Este programa é projetado para especialistas que atuam no futebol, tais como:

- **Pesquisadores professores de universidade, treinadores, fisiologistas, analistas de desempenho, preparadores físicos, fisioterapeutas e nutricionistas;**
- **Profissionais que atuam em clubes e federações;**
- **Acadêmicos e estudantes interessados em ciências do esporte.**

01

## Módulo I – Base Teórica do Treinamento Esportivo na Infância e Adolescência

Este módulo imerge os alunos nos fundamentos básicos relacionados à descoberta de talentos no futebol, bem como na metodologia de desenvolvimento da criança e do jovem a longo prazo.

Durante este módulo, você expandirá significativamente seu entendimento sobre:

- **Leis biológicas e princípios científicos do treino e da metodologia de treinamento;**
- **Treinamento das habilidades, qualidades motoras, identificação e seleção de talentos no futebol;**
- **Organização do treino a longo prazo (megaciclo).**

02

## Módulo II – Base Teórica do Treinamento Esportivo no Alto Rendimento

Direcionado para o estudo das competências do treinador, bem como para compreender o treinamento das capacidades motoras, a carga de treino e sua distribuição no ciclo anual.

Durante este módulo, você expandirá significativamente seu entendimento sobre:

- **Competências do treinador no futebol;**
- **Treinamento das capacidades motoras, cargas de treino e controle;**
- **Meios e métodos de treinamento neuromuscular e cardiorrespiratório.**

03

## Módulo III – Base Científica da Equipe Multidisciplinar no Futebol

Neste módulo, serão fornecidas ao especialista do futebol todas as ferramentas e conteúdos específicos das diferentes áreas da ciência, com o intuito de que ele termine o curso dominando a linguagem e o entendimento das áreas da ciência que atuam no futebol moderno.

Durante este módulo, você expandirá significativamente seu entendimento sobre:

- **Aspectos da humanização no futebol e a tomada de decisão;**
- **Aspectos da nutrição, fisiologia, biomecânica e análise de desempenho no futebol;**
- **Matemática, estatística e confecção de planilhas de monitoramento e controle do treino e competição.**

04

## Módulo IV – Sistema de Preparação Esportiva no Futebol

---

Explorando o conteúdo específico do futebol nos aspectos técnico, tático e físico, o módulo destaca os conteúdos e tarefas do treino, tudo contextualizado com os meios e métodos específicos de treinamento no futebol.

Durante este módulo, você expandirá significativamente seu entendimento sobre:

- **Sistema de treinamento técnico e tático no futebol infantil e juvenil;**
- **Sistema de treinamento técnico e tático no futebol júnior e adulto;**
- **Sistema de treinamento físico no futebol.**

05

## Módulo V – Neurociência, Inovação e Tecnologia no Futebol

---

Este módulo está dedicado a incentivar o especialista do futebol a utilizar a tecnologia, bem como a compreender as normas de coleta de dados e a análise dos mesmos ao longo da temporada de treino e competições.

Durante este módulo, você expandirá significativamente seu entendimento sobre:

- **Neurociência e tecnologia no esporte;**
- **Testes, medidas e avaliação no esporte;**
- **Recovery no futebol: inovação, normas e procedimentos.**

# UMA SEMANA DE DEBATES PRESENCIAIS SOBRE O FUTURO DO FUTEBOL

O futebol é, por natureza, interdisciplinar e multifacetado: não é somente um jogo ou um esporte, mas um setor altamente dinâmico e globalizado da economia internacional. Por isso, todos os anos convidamos os participantes dos programas da CBF Academy para uma semana intensiva de debates com grandes nomes da indústria do futebol. A participação é opcional e sem custos adicionais.



# PROCESSO SELETIVO

## QUEM PODE PARTICIPAR?

Para ser elegível ao programa, os participantes devem:

- Possuir um diploma de graduação em qualquer área de formação;
- Experiência profissional (desejável)

## INSCRIÇÕES

Inscrições devem ser realizadas até 20 de agosto e estão sujeitas ao limite de vagas do programa.

- Passo 1 – Preenchimento do formulário de inscrição online
- Passo 2 – Análise do Perfil
- Passo 3 – Aprovação
- Passo 4 – Matrícula Digital

PROCESSO SELETIVO



# EM RESUMO

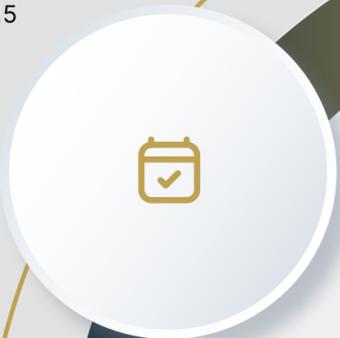
**MODALIDADE**  
ONLINE



**DURAÇÃO**  
12 MESES



**PERÍODO**  
SETEMBRO DE 2024  
A SETEMBRO DE 2025



**AULAS AO VIVO**  
SEGUNDA E TERÇA A NOITE

**HORAS-AULA**  
360 HORAS



**CERTIFICAÇÃO**  
MBA PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

# CONQUISTE PRESTÍGIO PROFISSIONAL COM O MBA DA CBF ACADEMY /IDP

Todos os programas da CBF Academy são conduzidos em parceria com o Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa, uma instituição de ensino superior certificada pelo Ministério da Educação (MEC) e com ampla experiência na organização de cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado em diversas áreas, tais como Administração, Ciência de Dados, Comunicação, Direito, Economia, Relações Internacionais e Tecnologia.

Instituição reconhecida em âmbito nacional pela excelência

Equipe de sucesso do aluno para apoiar sua jornada

Convites para eventos nacionais e internacionais

Tecnologia de ponta para facilitar seus estudos



Aulas transmitidas ao vivo, com conteúdo atualizado

Corpo docente de alto nível e prestígio no mercado

Networking com os profissionais mais qualificados da área

Acesso gratuito a bibliotecas virtuais

**Faça parte de nossa comunidade!**

[Matricule-se](#)

# | Com a CBF Academy você terá uma experiência de aprendizagem interativa e contínua

## **Aulas ao Vivo**

As aulas são transmitidas ao vivo, através do Zoom, ferramenta de videoconferência. Você poderá tirar dúvidas com professores e interagir com colegas de turma em tempo real!

## **Apoio na organização dos estudos**

Equipe de Sucesso do Aluno pode ajudar você a organizar sua rotina de estudos e equilibrar as demandas profissionais com as acadêmicas.

## **Melhor Plataforma de Ensino**

Utilizamos plataforma de ensino própria, confiável, moderna e intuitiva. Inteiramente desenvolvida para as necessidades de nossos alunos.

## **Horários Flexíveis**

Não conseguiu participar da aula ao vivo? Sem problemas! As aulas do curso são gravadas e ficam disponíveis em nossa plataforma de ensino até o final do curso.

## **Acesso em qualquer dispositivo**

O curso pode ser acessado em qualquer dispositivo (computador, tablet ou smartphone), a qualquer hora e em qualquer lugar. Estude no seu tempo!

## **Aprendizagem baseada em problemas**

Nas aulas, você irá discutir casos jurídicos e problemas reais com professores com ampla experiência e prática profissional

# TEMOS UMA EQUIPE EXCLUSIVA DEDICADA AO SEU SUCESSO!



Na CBF Academy, temos uma Equipe de Sucesso do Aluno, com profissionais que vão auxiliar você a ter a melhor experiência de aprendizado e crescimento profissional durante a pós-graduação



**MANTER SEU FOCO NOS OBJETIVOS**



**FAZER UM ATENDIMENTO HUMANO E PERSONALIZADO**



**ACOMPANHAR O SEU DESEMPENHO DURANTE O CURSO**



**AVISO E LEMBRETES SOBRE EVENTOS, ATIVIDADES E PROVAS**

[Matricule-se](#)

# Estrutura do Curso



## Aulas ao vivo quinzenalmente

Aulas são transmitidas ao vivo, pelo Zoom, semanalmente (segundas e terças-feiras)

*\*sujeito a alteração do calendário letivo durante o ano*

## Gravação das aulas

Todas as aulas são gravadas para facilitar a revisão do conteúdo e garantir flexibilidade nos horários de acesso.

## Prazo de Conclusão do Curso

12 meses (mínimo)

## Trabalho de Conclusão de Curso

O projeto final do curso é optativo e pode ser realizado em três formatos:

- **PROJETO APLICADO**
- **ARTIGO CIENTÍFICO**
- **MONOGRAFIA**

O projeto é apresentado para uma banca examinadora online, composta por professores da CBF Academy. O estudante recebe orientação de um professor durante o desenvolvimento do TCC. Os melhores projetos são publicados em um livro eletrônico do IDP.

## Avaliação final do curso (AFC)

Caso o estudante não queira fazer o TCC, há a possibilidade de realizar Avaliação Final do Curso (AFC) é uma avaliação online e síncrona, composta por questões dissertativas acerca dos principais conteúdos abordados durante o curso, a ser realizada em data previamente divulgado. Há uma disciplina para apoiar a revisão dos estudos para realização da AFC.

## Avaliação Online

Uma prova online de múltipla escolha ao final de cada disciplina.

## Certificado de Pós-Graduação IDP/CBF Academy

Certificado reconhecido pelo MEC e pelo mercado de trabalho.

## Investimento

>

À VISTA  
**R\$ 16.900,00**

6x | **R\$ 2.957,50** – Total: R\$ 17.745,00

12x | **R\$ 1.549,17** – Total: R\$ 18.590,00

18x | **R\$ 1.079,72** – Total: R\$ 19.435,00

24x | **R\$ 915,42** – Total: R\$ 21.970,00

[Matricule-se](#)



A educação que transforma sua carreira.  
**Tenha um diploma CBF Academy**

